

Handhabung der Wassermischungen

Bevor Sie Edelsteinwasser ansetzen, sollten die Steine *mechanisch* und *energetisch* gereinigt werden.

Mechanische Reinigung:

Bürsten Sie die Steine gründlich ab und spülen Sie sie unter fließendem kaltem Wasser gut ab.

Energetische Reinigung:

Sie umfasst das *Entladen* der Steine und das anschließende *Löschen von aufgenommenen Fremdinformationen*.

Zum *Entladen* halten Sie die Steine etwa eine Minute unter fließendem kaltem Wasser und reiben sie dabei kräftig mit dem Daumen. Nach einiger Zeit verändert sich die Oberfläche, Ihr Finger gleitet nicht mehr so gut über die Steine, das Entladen ist abgeschlossen.

Zum *Löschen von Fremdinformationen* brauchen Sie eine Amethyst-Druse, ein Amethyst-Stück oder naturbelassenes Steinsalz.

Legen Sie die Steine für mindestens 2 Stunden (optimal wären 8 bis 12 Stunden) auf die Spitzen der Druse oder des Amethyst-Stückes. Der Amethyst löst mit seiner energetischen Ausstrahlung die Fremdinformationen auf.

Alternativ können Sie Salz in eine Glasschale füllen und eine zweite Schale in die erste setzen, in die Sie dann die Steine hineinlegen (mindestens 10 min, höchstens 2 Stunden).

Achtung: Legen Sie nicht zu viele verschiedene Steine auf den Amethyst oder in die Salzschale !



Ansetzen des Edelsteinwassers:

Legen Sie die Steine in einen sauberen Glaskrug und gießen Sie das Wasser hinzu. Sie können gutes Leitungswasser (kein Kalk), Quellwasser oder „mineralarmes“ Mineralwasser ohne Kohlensäure nehmen. Nach 2 bis 8 Stunden ist das Wasser verwendbar. Wir raten Ihnen, das Wasser durch einen Teesieb zu gießen oder durch Filterpapier zu filtern. Der Krug kann jederzeit mit Wasser nachbefüllt werden, d.h. Sie können kontinuierlich Edelsteinwasser ansetzen. 1x wöchentlich sollten die Steine und der Krug gereinigt werden.

Lagerung und Haltbarkeit:

Das angesetzte Edelsteinwasser sollte kühl, lichtgeschützt und strahlenfrei gelagert werden. Wenn Sie es länger lagern wollen, müssen Sie es in geschlossenen Flaschen aufbewahren, in einem offenen Gefäß sollte es nur 1 Tag aufbewahrt werden.

Eine sehr gute Einführung in das Thema Edelsteinwasser gibt das kleine Buch „Wassersteine“ von Michael Gienger und Joachim Goebel, erschienen im Verlag Neue Erde. Es erklärt neben den verschiedenen Methoden des Ansetzens von Edelsteinwassers auch die Wirkungsweise und zeigt 100 Steine in Wirkung und Anwendung auf. Die hier dargestellten Informationen orientieren sich an diesem Buch. Sie können das Handbuch direkt über uns beziehen.